

GROWTH MINDSET

Диана Камаладин "Forbes 30 under 30"



founder Qamalladin University



НОВОВВЕДЕНИЯ

После каждой перемены садимся на другие места, чтобы менять точку зрения

Опоздавшие не заходят, так как по обратной связи мешают всей аудитории

Страх выступлений. Будем больше вставать и говорить

Перед каждым спичем обязательно представляться и аудитория в ответ должна поприветствовать студента

**ЧТО ЗАФИКСИРОВАЛИ ДЛЯ
СЕБЯ С ПРОШЛОГО УРОКА?**

**КАКИЕ ТЕХНИКИ И ПРАКТИКИ ВЗЯЛИ ДЛЯ
СЕБЯ С ДАННОГО МОДУЛЯ ОБУЧЕНИЯ?**

ПОЧЕМУ МАРКЕТИНГ И ЦИФРОВИЗАЦИЯ - ЭТО

**СОЗДАНИЕ НОВЫХ НЕЙРОННЫХ СВЯЗЕЙ ИЛИ
ЗАМЕЩЕНИЕ УЖЕ СФОРМИРОВАВШИХСЯ**

GROWTH MINDSET

Убеждение, что способности можно развивать

Ошибки — это часть процесса обучения

Вызовы стимулируют личностный рост

Успех других мотивирует

Усилия ведут к мастерству

FIXED MINDSET

Убеждение, что способности неизменны

Ошибки — это знак неудачи

Вызовы вызывают страх неудачи

Успех других вызывает зависть

Усилия — знак того, что ты недостаточно хорош

ПРИНЦИПЫ

ОШИБКИ КАК ВОЗМОЖНОСТЬ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ

НАСТОЙЧИВОСТЬ

ГИБКОСТЬ МЫШЛЕНИЯ

ОТКРЫТОСТЬ К КРИТИКЕ

ТОП РЕЗУЛЬТАТЫ СТУДЕНТОВ ЗА 72 ЧАСА ПО ВЕРСИИ АКАДЕМ ОТДЕЛА

ЖАННАТ НУСИПОВА

Стать маркетологом 3 в 1

Освоить маркетинг в QAMALLADIN, стоимость 1,9млн, срок 1 год. научусь делать хорошую и понимать свой продукт

Взять пару уроков у специалиста, стоимость 50к-100к, срок месяц. Зная таргет, повышу шансы устроиться на работу.

Освоить SMM самостоятельно, купив курсы, стоимость 20к, срок 1-2 месяца. Смогу за бартер начать работу с блогерами.

Можно научиться через курсы/телеграмм, стоимость бесплатно, срок 2-3 недели. Смогу продавать свои услуги, таргетологам, блогерам.

Что бы выйти на новый уровень, что бы заработать на мечту, купить все, что хотела

Сложно зарабатывать большие деньги. Честно, работа маркетолога не для всех, будет сложно найти работу.

Умение договариваться, умение работать в найме, умение находить компромиссы, умение работать в коллективе, умение быстро обучаться и развиваться

ЖУМАДИЛОВ АБДУЛГАЗИЗ

Отказ от мучных и газированных напитков

Я хочу чтобы

- я хочу идеальную кожу
- я хочу идеальную пищеварения
- я хочу стабильный уровень энергии в течение дня

Трудности: Привычка к мучному и перекусывать булочками, эмоциональная еда

Способы преодоления трудностей

- Вместо хлеба добавлять к еде овощи или другие продукты
- Попросить друзей и семью поддерживать твоё решение
- Найти другие способы справляться со стрессом, например мет

Применить Альтернативы

- Мучные изделия - Овощи и фрукты
- Напитки - Чаи, травы, соки и смузи

Мотивация

- Больше энергии, лучшее самочувствие
- Поддержка здоровья на длительный срок
- Следить за успехами других, кто отказался от этих продуктов

Результаты через месяц

- Снижение веса (если это для меня цель)
- Чувство бодрости без резких спадов энергии
- Легкость и комфорт в теле

ЖАЙНАР ШЫНАЙДАР

Работа своей мечты

Задачи:

Изучение требуемых навыков, Создание профессионального портфолио,
Поиск возможности для стажировок, Развитие связи и нетворкинг

Финансовые интересы

- Квартира
- Машина

Навыки, которыми мне надо овладеть:

Профессиональные знание, Soft skills, Изучение иностранных языков,
Работа в команде, Навыки самопрезентации

Временный подработка

- Оператором
- Заработок в день 12000тг

Интересы и увлечения

- Сфера деятельности
- Вид работы (творческая, аналитическая, техническая)
- Влияние на общество

Возможности

- Онлайн-курсы и ресурсы для обучения
- Стажировки и проекты для опыта
- Работа с менторами и нетворкинг

АМИНА ЕРБОЛАТКЫЗЫ

Лень

Почему?

Физическая усталость после работы и учебы: Ментальная усталость после плотного дня : Нет времени на перезагрузку : Недостаток сна

Как побороть?

Поставить цель ; Мотивация ; Дисциплина ; Прописывать планы ; Награждать себя

Решения

- Заниматься спортом
- 15 мин медитировать перед сном
- Делать перерывы между работой
- Спать хоть пол часа на обеде
- Общаться и делиться прошедшим днем с близкими людьми
- Делать что нравится перед учебой или перед работой

ДОКАЗАТЕЛЬСТВА



Привычки

1. Ходить 10 000 шагов каждый день!
2. Обнимать маму каждый день по пять раз!
3. Каждый день рано вставать, не уснуть после утреннего намаза!
4. Делать по утрум растяжку, йога!
5. Читать каждый день, в месяц дочитать хотя бы одну книгу
6. Слушать каждый день хотя бы один полезный подкаст



ТРЕНИРОВКА

РИСУЕМ 2 КРУГА

**ЗОНА
КОМФОРТА**

**ЗОНА
РОСТА**

**ВОСПРИНИМАЙ ОС КАК ОБРАТНУЮ
СВЯЗЬ, ДАЖЕ ЕСЛИ ТЕБЕ КАЖЕТСЯ ЧТО
ЭТО КРИТИКА**

ТРЕНИРОВКА

**РАЗДЕЛИТЬСЯ ПО ПАРАМ, С КЕМ ЕЩЕ
НЕ РАБОТАЛИ**

Я БЫ НА ТВОЕМ МЕСТЕ СДЕЛАЛ...

**ТВОЁ УХО — ЭТО ТВОЁ ЧРЕВО.
ТО, ЧТО ТЫ СЛУШАЕШЬ, ОБЯЗАТЕЛЬНО
РОДИТСЯ В СВОЁ ВРЕМЯ.**



**Поэтому важно тщательно выбирать,
чему мы позволяем проникнуть в наше
сознание.**



ТРЕНИРОВКА - FREE WRITING

благодарность за сегодняшний день

НАПОСЛЕДОК...